

日本 10 日

大阪进 · 东京出 · 自西向东开口程

📅 2026/9/27-10/7 👨👩👧 3 大 1 小 (爸·妈·奶奶 + 7 岁宝宝)

☀️ 舒适档 · 适中偏松 🚌 全程公共交通 (不自驾)

👉 点任意 地名卡 看全家前期打分 · 表态 5 档:

特别想去 +2

想去 +1

未表态 0

不想去 -1

很不想去 -2

奶奶奔票 (服从安排)

📄 想离线看或发家人? 下载手机版 PDF (全程一页页翻)

🗺️ 路线一览 OSAKA → TOKYO



共 10 晚 · 自西向东不回头 · KIX 进 / NRT 出

Do
大阪

9/27 (日) 大阪

抵达・宿关西机场（日航）✈

 KIX T1 落地 21:15 → 取行李出关约 22:00 → 连廊步行 3-5 分到 关西机场日航酒店

 今晚 关西机场 日航酒店 (已订)

 不换

— 落地即睡，不进市区 —

 已订 关西机场日航酒店 9/27 一晚（连廊直连航站楼、零换乘）。落地走几分钟就躺下，**不折腾深夜进城、不用赶末班车**，倒时差第一晚睡饱。便利店买水 + 次日早餐。

D1
大阪

9/28 (一) 大阪

机场→梅田·神户日归



睡到自然醒 → KIX→大阪站 (JR关空快速 ~65min 直达) 寄存行李 → 大阪→三ノ宫 (JR新快速 ~21min) 往返



转场 + 神户日归 (西向)



今晚 大阪格兰比亚 (3晚·JR大阪站上盖)



换酒店 · 格兰比亚在 JR 大阪站正上方——之后 3 天神户/京都/奈良全是楼下上车的放射日归，行李一步不用挪

— 睡饱 → 入驻格兰比亚 (3晚基地) → 神户牛午市+逛街+娃向一站 —



睡饱后 JR 关空快速直达大阪站 (~65min) → 格兰比亚寄存行李 (15 点前多数房不能入住) → JR新快速 21 分钟到三宫开吃开逛。硬门槛：最晚 12:00 前离开机场酒店，倒时差第一天量力、傍晚早点回。

- 午餐：三宫 神户牛铁板烧【午市】 (比晚市便宜一半；Steak Land 排队制 / 吉祥吉·石田需预约) 妈妈·妈妈指定 神户牛
- 下午·娃向二选一： atoa 水族馆 (三宫步行圈，灯光美+昆虫小动物，1F汉堡好吃) 或 神户动物王国 (喂海狮摸水豚，港岛快线直达) ——都是妈妈找的遛娃帖里娃反复二刷的点 妈宝·妈妈的神戸遛娃帖
- 傍晚：神户港乐园 UMIE/马赛克 (妈妈逛街、娃看港口摩天轮；BE KOBE 拍全家福) 妈妈 +2

神户港乐园 ★ 4.3

家庭净分 +3

BE KOBE纪念碑(美利坚公园) ★ 4.4

家庭净分 +1



可选加码·舞子日落 (爸爸的抖音种草)：三宫 JR 快速 ~20min 到舞子，明石海峡大桥海上步道 (平日¥250/7岁免费) + 沙滩看日落 ~17:50。体

力有余才去，倒时差首日累了就直接回大阪。布引香草园缆车
(¥2,500/1,250) 也降为可选。

👉 晚回格兰比亚正式入住。今天起**连住 3 晚不挪窝**——妈妈定的基地模式：
换酒店次数从 4 次减到 3 次，奶奶娃都省力。

D2

京都

9/29 (二)

京都

京都日归・岚山小火车 🚆



大阪→京都 (JR新快速 ~28min) → 嵯峨野线→马堀 (~20min) ; 回程 JR 嵯峨岚山→京都→大阪



专程日归 (北向・全天)



今晚 大阪格兰比亚



不换

— 从大阪基地放射：小火车+竹林 → 午后锦市场/河原町 → 晚回大阪 —

- **上午：** 嵯峨野小火车 🚆 + 岚山竹林小径 (**方向：** JR 大阪→京都→马堀，步行到小火车**龟网站上车、坐到岚山**——不折返；竹林妈妈 +2、小火车娃最爱) 妈妈 +2

岚山竹林小径 ★ 4.4

家庭净分 +2

● **小火车 9/29 车票 = 9/1 00:00 (日本时间零点) 开抢**，全席指定、别等。渡月桥散步收尾岚山段。

- **下午：** 锦市场边逛边吃 → 河原町 (GOOD NATURE STATION + 京都 LOFT ● 妈妈必去) 妈妈 +2

锦市场 ★ 4.3

家庭净分 +1

GOOD NATURE STATION ★ 4.2

家庭净分 +2

京都 LOFT ★ 4.1

家庭净分 +2

- **傍晚：** 回程顺路**京都站中村藤吉** 🍷 (妈妈的宇治抹茶就地解决，竹筒抹茶冻)，完了 JR 28 分钟回大阪 妈妈 +2

中村藤吉本店 ★ 4.4

家庭净分 +2

⌚ TIA 抹茶点茶体验**基本不排**（除非提前预约并主动砍掉锦市场/LOFT）。
全程轻装日归、行李在格兰比亚不动。

D3
大阪

9/30 (三)

大阪

奈良日归·喂鹿+大佛 🦌

🚆 大阪→奈良 (JR 大和路快速 ~50min 直达·零换乘·楼下上车)

🕒 专程日归 (东向)

🏠 今晚 大阪格兰比亚

🔄 不换

— 从大阪基地放射：JR 大和路快速直达，傍晚回梅田 —

- **上午→下午：**奈良公园喂鹿 🦌 (全家票数最高，喂到尽兴)

全家共识 +6 · 票数最高

奈良公园(喂鹿) ★ 4.6

家庭净分 +6

- **接着：**东大寺大佛 + 穿柱洞 (开到 17:30，从容)

你指定 · 指定保留

东大寺 ★ 4.7

家庭净分 +1

- **顺路：**奈良町/商店街边走边吃 (草饼·鹿饼干伴手礼)

妈宝 妈+1 娃+1

奈良町(古街) ★ 4.7

家庭净分 +2

△ 原大阪市区日 (合味道 DIY + 科学馆) 在 v6 中**被白滨行程替换** (妈妈方案+爸爸拍板)；泡面 DIY 的遗憾用白滨 Adventure World + 东京日补偿。

📺 **宇治已定案 (妈妈拍板 08-25)：**妈妈说平等院看过了、只要喝杯抹茶——所以**不去宇治古镇**，抹茶就在 9/29 京都站中村藤吉喝到 (宇治名店本店级)。奈良这天保持纯喂鹿+大佛的从容节奏。

- **傍晚：**回梅田：宝可梦中心 (LUCUA) ● 妈妈必去 + 梅田蓝天夜景/和牛烧肉晚餐 🍖 (就在酒店楼上楼下)

妈妈 +2

宝可梦中心(梅田LUCUA) ★ 4.3

家庭净分 +2

梅田蓝天大厦 ★ 4.4

家庭净分 +3

今晚收拾行李——明早退房去白滨，大箱直接随身（くろしお有行李架），
不用寄宅急便。

D4
大阪

10/1 (四)

大阪

关西自由日·请妈妈选

 格兰比亚为基地，按妈妈选定的方向日归；晚回大阪住第 4 晚

 专程日归 (待妈妈选)

 今晚 大阪格兰比亚 (第4晚·基地)

 不换

— 白滨从 2 晚改 1 晚 → 大阪多出这一天 (还住格兰比亚·行李不动) —

 **这是白滨微改多出来的一天**：原本 10/1 就南下白滨、白滨住 2 晚；现在白滨压成 1 晚 (10/2 那晚)，10/1 留在大阪。**怎么用这天交给妈妈选——**见下方「 10/1 关西自由日·妈妈选」面板，4 个候选。

- **候选①·姫路城**：**姫路城**  世界遗产白鷺城+好古园 (JR新快速 大阪→姫路 ~63min ¥1,460, 免指定席)。18 岁以下**免票**→娃 ¥0；城+好古园共通券大人 ¥2,600。城堡娃兴奋、平地好走奶奶不累，现场买票免预约。 **宝宝·娃看城堡**
- **候选②·购物+泡面馆**：**大阪购物 + 池田泡面博物馆**  妈妈梅田/心斋桥扫货 + 娃做专属杯面 (画杯 ¥500 当日整理券免预约；从面粉做的鸡汤拉面小学生 ¥600 **需官网提前订、常提前几周满**)。补回之前砍掉的泡面遗憾、全家净分最高。 **妈妈·妈妈购物+娃动手**
- **候选③·海游馆/有马**：**海游馆**  看鲸鲨 (10/1 周四平日比周末松；大人 ¥2,700–3,500/小学生 ¥1,400–1,800 浮动价，周末建议网络定时票)。或有**马温泉**日归泡汤 (金の湯 ¥800/¥340)。 **宝宝**
- **候选④·机动留白**：**机动留白**  前几天倒时差+日归连轴，累了就把这天当大阪休整日：睡饱、梅田周边慢逛、宝可梦中心补货，不硬排。

我建议·留弹性

 妈妈在下方面板点选后，我把选定的方向正式排进这天 (含餐厅/时刻/预约)。

D5
白滨

10/2 (五)

白滨

温泉

大阪 → 白滨・海舟温泉



退房带箱 → 大阪→新大阪(1站4min) → 特急くろしお(全车指定 ~2.5h) → 白滨駅
→ 明光巴士「草原の湯」~20min 到海舟



主轴南下 (中程度假)



今晚 滨千鸟の湯 海舟 (1晚)



换酒店



· 大箱随身上くろしお(有行李架); 到白滨只住这 1 晚, 明天傍晚就飞东
京

— 上午特急南下·午后到白滨·海舟唯一一晚 (一泊二食) —

● **くろしお 10/2 指定席现在就能订** (乘车 1 个月前开售、已开; e5489 网订, WEB早特更便宜)。上午出发、**午后到白滨**。△ 海舟由 2 晚改 1 晚, 订房注意只订 **10/2 这一晚**。

- **午后到白滨**: 海舟办入住 → **白滨这半天+明天白天怎么玩**, 见下方「**白滨 3 版方案·妈妈选**」(A 娃优先=Adventure World / B 妈妈度假优先=八咫海景omakase+三段壁 / C 都沾一点)

妈妈·妈妈种草白滨

- **傍晚·所有版本都有**: 回海舟泡汤 —— **悬崖边看海露天温泉**, 日落时分最美 (崎の湯也在步行圈、¥500) **妈妈·妈妈指定海舟**
- **晚·所有版本都有**: **一泊二食 怀石晚餐** (17:30-19:00 报到·硬时间, 别迟到) **我建议·别迟到**

白滨替代箱根 (妈妈提议+爸爸拍板): 海景温泉+一泊二食。△ **海舟 10/2 这晚 + JAL 10/3 四座是全程最急, 国庆周五周六, 立刻订。**

D6
东京

10/3 (六)

东京

白滨白天 → 直飞东京 ✈



海舟 → (按所选版本: Adventure World / 三段壁+八咫) → 白滨机场(车
~10min) → JAL218 18:25→羽田19:40(~75min) → 京急/浅草线 → 新桥



飞跃段 (白滨→东京)



今晚 Section L 新桥 (4晚·住到最后)



换酒店 · 大箱托运上飞机, 落地羽田直接进城——无宅急便、无长途拖箱

— 白天按妈妈选的白滨版本 · 傍晚 75 分钟飞抵羽田 —



白天玩法 = 妈妈选的白滨版本: A 版=Adventure World 上午半天
(¥5,300/¥3,300, 10:00 开园主攻 Safari+海豚秀); B 版=海舟泡汤+**八咫海景 omakase 午餐**+三段壁; C 版=三段壁上午+八咫午餐。见下方「白滨 3 版方案」面板。

- **三段壁/千畳敷·B·C版:** 三段壁(海蚀悬崖, 海舟车程5-10min)+**三段壁洞窟**(¥1,500/¥750, 8:00-17:00)+**千畳敷**(大岩盘看太平洋, 免费)



妈妈 · 妈妈帖里的海景

- **八咫午餐·B·C版:** SHIRAHAMA KEY TERRACE · **すし八咫** 悬崖看海吧台 omakase (午市 11:30 起、约 ¥5,000/人; 饭后 Tetti 面包房买面包路上吃) ——妈妈种草帖同款店。● **电话 0739-33-9090 提前订 (吧台仅16席)** 妈妈 · 妈妈种草

● **JAL 白滨→羽田 每天仅 3 班**, 傍晚班 JAL218 18:25→19:40 (约 ¥756/人)。10/3 国庆周六, 4 座立刻抢, 7 岁娃必须单独占座买票; 17:00 前到机场即可 (机场极小)。

- **傍晚:** ✈ 白滨机场 → 羽田 (~75min, 娃第一次日本国内线) → 京急/浅草线直达新桥 → Section L 入住 (4晚不再换) 🏨

📍 **东京起：妈妈自由行**——Section L 就在银座汐留步行圈。东京行程按爸爸·奶奶·宝宝三人排、以娃为主。今晚落地就近吃。

D7
东京

10/4 (日) **东京**

东京·池袋 Sunshine City

🚶 新桥 → 池袋 (山手线/丸ノ内线 ~25min)

🗺️ **市区顺路**

📅 今晚 **Section L 新桥**

🔄 不换

—— 一栋楼室内轻松日 (补偿娃的任天堂) · 妈妈自由行 ——

🎮 **原任天堂博物馆 (宇治) 已取消** (抽选期已过 + 预约繁琐), 改用这天在东京补偿娃。爸爸·奶奶·宝宝同行, 妈妈自购。⚠️ **10/4 是周日, 阳光水族馆可能限流**——建议提前订上午指定时段票 / WEB 整理券, 别当 walk-in; 展望台放最后、有力气再上。

- **上午：**阳光水族馆 🐬 (空中企鹅 / 水母 / 水獭, 屋顶天空绿洲)
宝宝·娃看·奶奶轻松
- **午餐：**馆内商场 / NAMJATOWN 饺子主题街 🍜
- **下午：**NAMJATOWN 室内游乐 🎡 + 宝可梦中心 Mega Tokyo (东京旗舰) 🎮 娃向 **宝宝·能玩能逛**
- **傍晚·可选：**Sunshine 60 展望台看城市夜景 / 星象仪「满天」

全在一栋楼、室内、随处能坐——前后两天有强度, 这天特意轻松、奶奶最省力。🗼 **晴空塔登塔看天灵活** (动态价: 平日 ¥2,200-2,600 起、现场每张 +¥500): 今晚或 10/6 晚, 哪晚天气好人不累就哪晚登 (银座线浅草/押上都方便)。

D8
东京

10/5 (一) **东京**

东京·丰洲 (娃主场)

 新桥 → 丰洲/新丰洲 (ゆりかもめ 直达 ~25min, 起点站有座)

 **市区顺路**

 今晚 **Section L 新桥**

 不换

— KidZania + teamLab · 新桥 ゆりかもめ 直达零换乘 —

 这天基本盘 **爸爸·奶奶·宝宝 (2大1小)** 玩丰洲台场, 妈妈可自由购物、也可能加入。KidZania / teamLab 都按 **3大1小** 订满, 妈妈不来就前一天 **23:55 前免费减一张** (宁可先订满再减, 别当天临时加、怕没余量)。景点集中海湾一片、地铁十几分钟, 室内有座奶奶不累。

- **上午:** KidZania 东京 (丰洲) · 职业体验城  (7岁黄金年龄; **第一部 9:00–15:00、约 8:30 入场 → 8:15 前到丰洲**, 午餐在馆内解决; 成人只陪同观看, 馆内有家长休息区) **宝宝 +2**

KidZania 东京 ★ 4.2

家庭净分 +4

- **下午:** teamLab Planets (丰洲紧邻, 赤脚涉水沉浸光影, 娃玩疯)  (订 **16:30 后场次**, KidZania 15:00 散场步行可达、衔接充分)

宝宝 +1

teamLab Planets ★ 4.5

家庭净分 0

△ 日本科学未来馆 2026/10/1–2027/4/22 整備休馆、去不了。这天 KidZania + teamLab 已够满, 不再另排台场扩展 (富士电视台 / DiverCity 高达等留作纯机动, 通常没时间)。

- **晚:** 丰洲 / 台场湾岸晚餐 (看夜景) 或回浅草吃 

📅 10/5 是周一·平日 → KidZania / teamLab 更便宜也更好订（要预约的项目特意放平日）。

D9
东京

10/6 (二) 东京

镰仓·日归 🚶

🚶 新桥 → 镰仓 (JR 横须贺线直达 ~55min, 新桥正好是停靠站), 往返

🕒 专程日归 (南向)

🏠 今晚 Section L 新桥

🔄 不换

— 江之电海边 (电车 + 海, 娃和奶奶都爱) · 放松收尾 —

- **全天:** 江之电沿线 🚶 —— 镰仓高校前 (《灌篮高手》道口·海边)、由比ヶ浜沙滩、小町通逛吃 宝宝·娃看电车+海·奶奶爱海景散步

镰仓(江之电沿线)

家庭净分 +2

镰仓大佛已砍。D8 玩得满, **这天放松**: 坐复古江之电看海、沙滩踩水、小町通边逛边吃, 节奏慢, 奶奶也舒服。傍晚回东京休整 (最后一晚)。妈妈这天可自便 (继续购物或同行)。

🔥 **晴空塔备选登塔**: 若 10/4 晚没登, 今晚是最后机会——周二平日档更便宜、人更少, 但镰仓回来再去押上约多 40–60min、不算顺路, 看体力与天气决定, 不勉强。

D10
东京

10/7 (三)

东京

返程



新桥 → 成田机场 (都营浅草线 Access 特急 **直达 ~60min**, IC 卡直刷、无需预约), 11:00 前到 NRT; 14:00 起飞。



不换

- 早餐后从新桥站坐浅草线 Access 特急直奔成田——**不用 N'EX、不用预约、不用换乘**, Section L 选址的隐藏福利。➔

🌀 白滨 3 版方案 · 请妈妈选 SHIRAHAMA · YOUR CALL

白滨海舟从 **2 晚改 1 晚** (10/2 那晚)，白滨这「一天半」(10/2 下午到 + 10/3 白天到登机) 装不下所有想去的——**Adventure World** 和妈妈种草的 **八咫海景 omakase + 三段壁** 得二选一。三版摆在这，妈妈选一版 📌

点「💖 妈妈选这版」会把选择带到最下方「家庭意见板」，输入家庭口令后点「🔔 叫 Claude」即可，我收到就把这版正式排进 D5/D6 (含餐厅/时刻/预约)。

A 版 · 娃优先

动物园主场

以 7 岁娃为主，Adventure World 玩透

- **10/2 下午**：到白滨直奔 Adventure World (Safari+海豚鲸鱼秀) 玩到闭园 → 海舟泡汤 + 怀石
- **10/3 上午**：海舟露天汤+白良滨散步 → 退房飞东京
- **✓ 保住 Adventure World + 泡汤**
- **✗ 舍三段壁 + 八咫那顿**

💖 妈妈选 A 版

B 版 · 妈妈度假优先

海景 omakase

度假从容，保住种草的八咫海景寿司

- **10/2 下午**：白良滨海滩+三段壁海崖散步 → 海舟泡汤+怀石
- **10/3**：海舟泡汤 → **八咫海景 omakase 午餐** → 飞东京
- **✓ 保住八咫+三段壁+最从容**
- **✗ 舍 Adventure World (娃用东京补偿)**

💖 妈妈选 B 版

C 版 · 都沾一点

半天动物园+半天海景

两样都想要（节奏最紧）

- **10/2 下午**: Adventure World
半天（主攻 Safari+海豚秀）→ 海
舟怀石
- **10/3**: 三段壁 → 八咫 omakase
午餐 → 飞东京
- ✓ **两样都碰一点**
- ✕ **都不尽兴、10/3 上午偏赶**

♥ 妈妈选 C 版

🇯🇵 10/1 关西自由日 · 请妈妈选 OCT 1 · YOUR CALL

白滨少一晚 → **10/1 这天留在大阪**（还住格兰比亚、行李不动），从大阪站日归。想去哪妈妈定 📍

神户(9/28)/京都岚山(9/29)/奈良(9/30)已经排掉了，10/1 是额外多出来的一天。

候选 ①

🏯 姬路城

世界遗产白鷺城 + 好古园

- JR 新快速 大阪→姬路 ~63min
¥1,460（免预约）
- 18 岁以下免票→娃 ¥0；城+园共通券大人 ¥2,600
- 娃看城堡、平地好走奶奶不累

💖 妈妈选姬路城

候选 ②

🛒 购物 + 泡面馆

妈妈扫货 + 娃做专属杯面

- 梅田/心斋桥购物 + 池田杯面博物馆
- 画杯面 ¥500 当日免预约；鸡汤拉面 DIY 小学生 ¥600 ●需官网提前订、常几周满
- 补回之前砍掉的泡面遗憾、全家净分最高

💖 妈妈选购物+泡面馆

候选 ③

🐳 海游馆 / 有马温泉

看鲸鲨 或 日归泡汤

- 海游馆：10/1 周四平日比周末松（大人¥2,700-3,500/小学生 ¥1,400-1,800）
- 或有马温泉日归（金の湯 ¥800/¥340）放松

💖 妈妈选海游馆/有马

候选 ④

🏠 机动留白

当大阪休整日

- 前几天倒时差 + 日归连轴，累了就留白
- 睡饱、梅田周边慢逛、宝可梦中心补货
- 不硬排，保留弹性

💖 妈妈选留白

🌱 这版谁定的 妈妈意见 VS 我的推荐

💖 妈妈定的（原样采纳）

- 大阪住格兰比亚·当基地（现 4 晚）
- 不去箱根 → 白滨住海舟温泉（1 晚）
- 白滨直飞东京（10/3 傍晚 JAL）
- 东京住 Section L 新桥
- 神户保留去一天（牛+逛街）
- 白滨 八咫 海景 omakase 午餐

🇯🇵 我的推荐 / 我做的调整

- 神户从 10/1 挪到 **9/28**（不然赶不上海舟晚餐）
- 京都/奈良/神户全做**日归**（基地不挪窝）
- 行李全程跟人、废除宅急便
- 熊野古道/那智**放弃**（奶奶走不了）
- D8 KidZania 按 3大1小订满、可免费减
- 晴空塔看天现场登、不预买

🇯🇵 **白滨微改（2026-09-10）** · 两处待妈妈拍板：最终机酒确定后，白滨海舟从 **2 晚改 1 晚**（10/2 那晚），10/1 这天挪回大阪。因此有两处请妈妈在下方选：①「🇯🇵 **白滨 3 版方案**」（白滨这一天半怎么玩：娃的 Adventure World vs 妈妈种草的八咫海景 omakase）②「🇯🇵 **10/1 关西自由日**」（多出这天去哪）。其余（住宿/机票/东京段）不变、全家已确认。

🧳 换酒店节奏 3 MOVES · 比上版少一次

机场日航 →
1 晚·已订



格兰比亚
4 晚·基地



海舟 🇯🇵
1 晚



Section L
4 晚

📦 **行李方案（跟人走、不寄宅急便）**：大箱子全程随身——大阪 **4 晚基地**期间行李不动（京都/奈良/神户/10.1关西日全轻装日归）；**10/2 大阪→白滨**大箱随身上 くろしお（车厢有行李架）；**10/3 白滨→东京**大箱直接托运上飞机，落地羽田进城即到酒店。零寄件、零等待、零丢失风险。

顺路 vs 专程 ROUTING

→ 主轴 (大阪基地 → 白滨度假 → 飞东京)

- 大阪(4晚基地) → 白滨(1晚温泉 湯) → ✈️ 直飞东京(4晚)

🕒 专程日归 (从基地放射·轻装当天回)

- 神户 · 9/28 (牛牛市+娃向)
- 京都 · 9/29 (岚山小火车)
- 奈良 · 9/30 (喂鹿+大佛)
- 关西自由日 · 10/1 (🐟 待妈妈选)
- 镰仓 · 10/6 (江之电)

交通 TRANSPORT

全程公共交通·不自驾 (轨交发达 + 市内停车贵)。

通票全不用买：关西段全 IC 卡刷 JR 日归 (放射基地模式)；**10/2 大阪→白滨**买 **くろしお 指定席** (新大阪~2.5h)；**10/3 白滨→东京坐飞机**；东京段 IC 卡为主 (浅草线/银座线/ゆりかもめ/山手线按次刷，次数不多不值当买通票)；**10/7 返程去成田**：最省用**京成 Access 特急** (~¥1,235、约75-80min、IC 直刷免预约)；要最快用京成 Skyliner (36-43min、需 Liner 券)、要免换乘用 N'EX。7 岁娃落地办**实体儿童 ICOCA** (记名需护照、半价、押金¥500)。



需预约 / 提前买

妈妈看这个 · 现在就能订



现在距出发只剩 2 周多——绝大多数「乘车/入场 1 个月前开售」的窗口都已经开了，不用再等倒排日历，**● 的现在就能订、赶紧订**；**✓ 的现场买即可、不用操心。**

● 现在就订 (订满就没了)

- **JAL 白滨→羽田 10/3・4 座:**
JAL218 18:25→19:40, 每天仅 3 班; **7 岁娃要单独占座买票。**
约¥756/人。JAL 官网/App
- **海舟 10/2・1 晚:** 和室睡 3大1小、国庆周五。△ **由 2 晚改 1 晚**, 只订 10/2
- **八咫 omakase** (走 B/C 版才需): 电话 **0739-33-9090**, 吧台仅 16 席
- **嵯峨野小火车 9/29:** ¥880/¥440 全车指定、**已开售**。
e5489/官网
- **くろしお 10/2 指定席:** 新大阪→白滨~2.5h、**已开售**。e5489 (WEB早特更便宜)
- **teamLab 10/5:** 16:30 后场, ¥3,600/¥1,500。仅 DMM 官网、10 月票已放
- **KidZania 10/5:** 官网预约, **按 3大1小订满、妈妈前一天 23:55 前免费减一张**
- **阳光水族馆 10/4 (周日):** 日时指定、订上午档。大人 ¥2,600-3,200/儿童¥1,300
- **住宿:** 格兰比亚 9/28-10/2 (4 晚) + Section L 10/3-10/7 (4 晚), 携程 App 订、能睡 3大1小

✓ 现场即可 / 免预约

- **Adventure World** (走 A/C 版): ¥5,300/¥3,300, 当日窗口可买; 旺季想免排队可先买 Terravie 网票 (**非强制**)
- **姫路城 + 好古园** (10/1 候选): 现场买, 18 岁以下免票→娃¥0
- **海游馆 平日 / 泡面画杯¥500 / 崎の湯¥500 / 三段壁洞窟 ¥1,500-¥750:** 现场买
- **10/7 去成田:** 京成 Access 特急 IC 直刷、随到随坐 (Skyliner/N'EX 才需指定席)
- **7 岁儿童 ICOCA:** 落地关西 JR 窗口办 (记名需护照、押金 ¥500)
- **晴空塔:** 看天现场买 (10/4 或 10/6 晚, 动态价)
- ✈ 国际机票已出票锁定

- (10/1 走泡面馆才需) **池田鸡**
汤拉面 DIY: 小学生¥600、官
网订、常提前几周满

¥ 预算估算 BUDGET · 3大1小·11天

汇率 1万日元 ≈ ¥424 人民币 (2026/8/21) 。机票已出票单列；住宿为调研区间估、以你携程 App 实价为准；地面其余多为已核实的官方公开价。金额均为全家合计。

项目	日元 ¥	人民币
✈ 国际机票 (已出票·已付, 参考区间)	30-45万	1.3-1.9万
🏠 住宿 10 晚 (估·未核价, 机场1+格兰比亚4+海舟1含晚早餐+Section L 4)	45-65万	1.9-2.8万
🚆 城际+市内交通 (くろしお~¥2.2万/JAL白滨→羽田~¥7.1万/关西日归电车/东京IC/成田Access特急)	~12万	~5,100
🎫 门票·活动 (Adventure World¥1.9万/teamLab/KidZania/晴空塔/水族馆/小火车/10.1关西日...)	~8.5万	~3,600
🍽 餐饮 11 天 (含神户牛午市/白滨八咫海景寿司; 海舟1晚含晚早餐)	14-18万	0.6-0.8万
🛍 杂项·购物弹性 (御殿场 outlet/纪念品/储物柜/儿童ICOCA)	4-8万	0.2-0.3万
小计 (不含机票·落地开销)	~85-110万	3.6-4.7万
合计 (含机票)	~115-155万	4.9-6.6万

💡 白滨版比箱根版整体贵约 3-5 千元 (多一程国内航班 + 海舟一泊二食), 换来海景温泉度假 + 少换一次酒店。白滨从 2 晚改 1 晚后: 少一晚海舟一泊二食、多一晚格兰比亚 + 10/1 关西日的门票/交通, 总额基本持平。

最大变量仍是**住宿与购物**；房价以你携程 App 实查为准。公开价明细在**飞书跟踪文档**。

雨天备案 RAIN PLAN

关键口径：有固定预约/机票/指定席的日子不整天挪动（D2 小火车指定席 · D5 くろしお+海舟 · D6 白滨→羽田机票 · D7 水族馆时段票 · D8 KidZania/teamLab 日期票），下雨只在当天内换次要项目；**仅 D1 神户 · D3 奈良 · D4 关西自由日 · D9 镰仓这几个免预约日归可临场互换**（D2 有小火车票、别拿它换）。行前 3 天看预报定。

- D1 神户**：雨天正好走室内线——**atoa 水族馆**（本就候选）+ UMIE 商场 + 神户牛照吃；舞子日落/布引缆车取消不心疼（都是可选加码）。
- D2 京都·岚山**（竹林/小火车露天）：小雨照走（竹林雨中更有味、带伞）；**大雨备胎**→ 锦市场（有顶）+ 河原町室内购物（GOOD NATURE/LOFT）+ 京都站中村藤吉；小火车逢雨照开、只是视野打折。
- D3 奈良**：小雨带伞照喂鹿（鹿不躲雨）；**大雨备胎**→ 与 D1 神户互换，或改大阪室内（梅田逛街+儿童乐园）。
- D5 10/2 到白滨**：くろしお 照常（雨不影响）。到了雨大就直接海舟**泡汤**（雨中露天汤别有味道）；A 版 Adventure World 雨天照玩（Safari 车内+海豚秀有顶棚）。
- D6 10/3 白滨白天**：雨→A 版 AW 照玩；B/C 版砍三段壁看海、改海舟泡汤 + **八咫室内海景 omakase**，从容去机场（航班不受小雨影响）。
- D9 镰仓·江之电看海**：小雨仍可坐江之电+长谷寺/报国寺竹林（雨中竹林很美）；**大雨备胎**→ 改市内室内日（台场/涩谷室内或补 D8 未去点）。
-  **室内锚点（当天下雨也照常玩）**：D5 Adventure World（车内+顶棚）· D7 阳光水族馆 · D8 KidZania+teamLab —— 本就风雨无阻，但都锁定在各自当天、不跨天顶替。

📍 全家手机地图 GOOGLE MY MAPS

把全程 48 个点 (v7 白滨微改版 · 按天分 14 图层 + 一条贯穿全程的主线) 导入 Google 地图, 全家手机实时导航:

① 电脑开 mymaps.google.com → 新建地图 → 导入 → 用地图文件 [japan.kml](https://mymaps.google.com/japan.kml) (右键复制链接 或 下载后选文件)

② 分享「知道链接可查看」给家人 → 手机 Google 地图 App「已保存 / 地图」即可看

⚠ 图层含 D0-D10 + 🏠 住宿 + 🚗 机动 + ■ 主线, 可单独开关。图钉标题里
★ = 会砸时间的关键点、【宿】 = 当晚住宿、括号里是条件/风险 (需预约/免票/△已无熊猫等), 一眼扫过去不用点开。坐标为概略位置, 逐点导航仍以名称搜索为准。

📄 来源图例 WHO WANTS IT

全家共识

妈妈

宝宝

爸妈

你指定

我建议

妈宝

♨ 温泉在 **白滨·海舟** (妈妈提议+爸爸拍板替代箱根): 海景露天汤 + 一泊二食 × 1 晚; 放弃了富士山景、换来度假感和少换一次酒店。白滨这一天半怎么玩 (Adventure World / 八咫海景 omakase) 在下方「白滨 3 版方案」由妈妈定。⚠ 白滨的熊猫 2025/6 已归还中国——Adventure World 现在主打 Safari + 海豚鲸鱼秀。

变更日志 CHANGELOG

- 09-10 🇯🇵 白滨微改 (最终机酒确定) : 白滨海舟 2 晚改 1 晚(10/2)、10/1 挪回大阪多一天。两处请妈妈在页内选: 🇯🇵白滨 3 版方案(A娃优先/B八咫海景/C折中) + 🇯🇵10/1 关西自由日(姬路/购物泡面馆/海游馆/留白)。返程确认 成田 NRT。JAL218 18:25→19:40。「需预约/提前买」清单按『距出发 2 周·窗口已开、赶紧订』刷新。
-
- 08-26 ✅ 妈妈本人确认终稿: 妈妈 confirm 全部 OK。v6 白滨版正式全员锁定, 进入订票执行阶段。有任何想调整仍可随时在此意见板提。
-
- 08-25 ✅ 全家确认终稿: 宇治妈妈拍板「平等院看过了、只要喝茶」→ 不去古镇、抹茶用9/29中村藤吉。十议题全部谈定, v6 定稿。
-
- 08-25 十议题家庭讨论收口(爸爸代妈妈): ①熊猫已归还中国·白滨照去 ②熊野古道/那智确认放弃(奶奶走不了) ③神户挪9/28保住海舟晚餐 ④大阪合味道/科学馆牺牲·娃用白滨+东京补偿。D6排入妈妈种草的 Seamore 海景 omakase午餐。
-
- 08-23 v6 白滨大改版上线: 采纳妈妈方案——白滨海舟2晚替代箱根、格兰比亚3晚基地(京都/奈良/神户全日归)、10/3白滨直飞东京、东京住Section L 新桥。新增本意见板。
-
- 08-21 v5: 双AI复核修正 (行李寄件日期、票价、雨备口径等18处) ; 新增预算/雨备面版。
-
- 08-19 砍宇治、东京+1晚池袋日; 大阪三天重排; 东京起妈妈自由行。



家庭意见板

直接告诉 CLAUDE

对行程有任何想法，**直接写在这里**——Claude（我们家的行程 AI）会看到并处理：能直接改的改完更新本页，需要商量的会回复你。**提完所有意见后记得点「叫 Claude」**。

v7 白滨微改 · 2026-09-10 · 白滨/10.1 待妈妈选 · 其余全家已确认

点按任意一天可展开 / 收起当日细节 · 手帖随行程更新